

LA PERIGOURDINE GREEN

Gazette du Golf Féminin en Dordogne



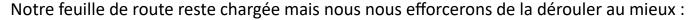
N° 5 — Janvier / Février 2021

Le Mot de la Présidente

Avec 2021, tous les espoirs sont permis.

Sortir de la crise sanitaire,

Maintenir nos actions et continuer, malgré les incertitudes, à vivre notre passion pour le GOLF.



- Encourager le Golf au Féminin,
- Consolider nos missions vers un golf SPORT de SANTE et de BIEN ETRE,
- Développer les actions de découverte à tous les publics,
- Promouvoir le Pitch and Putt,
- Soutenir et valoriser l'ensemble de nos clubs du département,
- Informer des excellents résultats de nos jeunes, et moins jeunes,
- Maintenir les initiatives Sport Scolaire,
- Entre autres ...

Je terminerai en vous remerciant chaleureusement pour votre soutien et votre fidélité à nous lire.

Une très belle année sportive 2021 à tous et à toutes.

Présidente du C.D. Golf Dordogne **Monique PERSIGAND.**

Tous nos clubs et leur actualité sur

comite-golf-dordogne.com

Cette revue est réalisée en fonction de l'actualité. Elle peut être bimestrielle, c'est le cas pour ce N° 5. N'hésitez pas à vous donner vos idées et vos articles, nous sommes à votre écoute.





ronique SCHIFFER

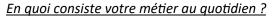
Propriétaire du Golf du Gênet. A SAINT BARTHELEMY DE BUSSIERE

Bonjour Véronique,

Nous avons le plaisir de vous rencontrer sur votre superbe site, nous vous connaissons comme la propriétaire du GOLF des GENETS à SAINT BARTHELEMY DE BUSSIERE, pouvez-vous nous parler de votre parcours et de votre activité de gérante de golf ?

Le Golf du Genêt (9 trous, par 35, 2475 m) est un parcours légèrement vallonné, avec des plans d'eau, entouré par la forêt du Parc Naturel Régional du Périgord Vert. Il est situé à environ 50 km de Périgueux, Angoulême ou Limoges. Le golf est ouvert toute l'année (sauf les mercredis) de 9h à 18h.

Mon activité est variée : entretien du parcours, accueil de la clientèle, gestion du bar ... Je n'ai pas le temps de m'ennuyer.



Cela dépend des jours et des besoins. Par exemple, je peux commencer à tondre les fairways, m'interrompre pour accueillir les clients, reprendre la tonte, descendre de la tondeuse pour accueillir au bar les clients qui ont terminé leurs parcours et ainsi de suite. Il faut être flexible et s'adapter aux situations. Mes journées sont bien remplies!

Quels sont pour vous les difficultés mais aussi les excellents côtés de votre activité?

C'est un métier physique qui nécessite une bonne forme et de l'endurance. Il faut être partout à la fois et jongler en permanence avec les priorités. Heureusement l'hiver est plus calme et permet de se reposer.

Le cadre de travail est très beau et permet de rencontrer des personnes agréables. J'adore converser avec nos clients en français ou en anglais. J'ai aussi beaucoup de satisfaction à créer de belles lignes de tonte sur les fairways, comme un dessin sur l'herbe.

En détail, intéressons-nous à quelques trous de votre parcours. Quel est le plus dur ? le plus facile ? et le plus beau ?

Le plus difficile est le trou n°3 (par 5): Du départ des blancs, il faut traverser l'étang et le canyon pour atteindre le fairway. Après un dogleg gauche, on voit apparaître le green en hauteur qui offre une jolie vue sur le golf. Le plus beau est le n°5 (par 3): Le green est sur une île entourée d'un grand étang et d'un ruisseau coulant dans un canyon, avec deux chênes centenaires à gauche du green. C'est le trou signature du Golf du Genêt, stratégique. Le plus facile est le n°7 (par 4): Le départ est en hauteur, le fairway est large et en descente ce qui permet un premier coup en sécurité. Malgré les bunkers, le green est long et accessible, donnant la possibilité de faire le par voire un birdy.

Avez-vous ressenti un effet RYDER CUP? Non, la Ryder Cup n'a pas eu d'impact sur notre clientèle.

Quelles compétitions et animations proposez-vous au cours de l'année? Et plus particulièrement pour nos dames? Jusqu'à présent, nous avons eu peu de temps pour organiser des compétitions ou des animations spécifiques envers les golfeuses. Chaque année, nos membres organisent une compétition amicale ouverte à tous, avec un déjeuner barbecue.

Nous recevons régulièrement les associations seniors des golfs environnants pour leur propre compétition.

Que diriez vous à nos lectrices afin quelles viennent découvrir les lieux ?

Le parcours est très agréable en mai lorsque les genêts sont en fleurs. Il est aussi très beau en octobre avec les couleurs d'automne car le parcours est très boisé. Je serai ravie d'offrir une boisson à toutes les nouvelles golfeuses.

Quel est votre meilleur souvenir en tant que dirigeante mais aussi joueuse de golf?

Le jour où j'ai fait le par sur le trou n°5 avec un magnifique premier coup directement sur l'île. Cela ne s'est jamais reproduit mais mon activité ne me laisse pas le loisir de jouer au golf.

Merci Véronique pour ces quelques mots et à très vite sur votre parcours.







MOMENT D EVASION

DINARD

Un des plus vieux golf de France

Face à la mer, à deux pas de Saint Malo et de Dinard, ce célèbre « links » de 18 trous est le deuxième plus ancien golf de France. Dessiné par Tom Dunn en 1887, sur une cinquantaine d'hectares de lande et de dunes au cœur de la Côte d'Émeraude, il offre depuis chaque trou une vue spectaculaire sur la

Le terrain sablonneux et l'attention portée à l'entretien permettent d'y jouer toute l'année. Ce parcours technique, planté de genêts et d'ajoncs, souvent défendu par le vent, accueille depuis toujours de nombreuses épreuves nationales et internationales. Le Club-House a conservé son charme britannique et la grande terrasse du restaurant surplombe les dunes et la plage. Enfin, pour mieux vous faire profiter de ce site unique, un carnet écologique vous sensibilisera à sa faune et sa flore.





Prendre et maximiser une leçon de golf.

Débutants ou compétiteurs, pourquoi prendre une leçon et comment en tirer le plus de bénéfices ?

Plusieurs raisons amènent un joueur à prendre une leçon. Les débutants sont dans une phase de découverte et d'apprentissage des coups nécessaires au jeu. Les compétiteurs ont la volonté de baisser ou rétablir leur index. Bien que les raisons diffèrent, les attentes sont grandes. Voici quelques conseils et n'oubliez pas :

Nos nombreux Pros vous attendent!!

Quel est votre objectif pour cette leçon ?

Fixez vous un objectif accessible. Pendant une séance de 30 min, 1 ou 2 notions peuvent être abordées, et pour une séance de 1 h entre 2 et 3 maximum.

Pendant la leçon: Arrivez 15 à 20 minutes avant pour vous échauffer et être mentalement présent.

Pour la première rencontre, votre pro aura besoin de connaître votre historique golfique, sportif et médical.

Si c'est un suivi, faites un point depuis votre dernière leçon. Cette étape est cruciale pour vous épauler au mieux dans votre parcours golfique. Après une phase d'observation le pro va vous présenter un plan d'action. C'est un moment d'écoute et d'échanges. Posez des questions afin de vous approprier les concepts, les sensations, la technique, les positions présentées. Gardez un esprit ouvert lors de ces échanges: vous êtes là pour avoir une perspective différente de la votre. Vous ne serez peut-être pas en mesure de réaliser ces changements instantanément. Votre but: comprendre comment les intégrer dans votre entraînement ou sur le parcours et avoir un objectif réaliste sur vos perspectives de résultat suivant l'effort que vous comptez investir.

Apres la leçon: Retranscrivez vos ressentis, les exercices, les explications et vos objectifs. Ces notes seront un allier pendant vos séances d'entraînement et avant vos parcours. Vous pouvez les étoffer au fil des leçons et parcours. Vous pourrez demander aussi à votre enseignant(e) de vous envoyer les vidéos de vos bons swing et les positions à mémoriser.

N'oubliez pas : pour prendre plaisir dans votre jeu, vous avez besoin de l'entretenir!

La recette de FEVRIER : LE COCKTAIL GOLF

Temps de préparation: Très rapide

3 cl de GIN

1 cl de sirop de menthe

2 cl de COINTREAU

1 cl de jus de citron

3 cl d'eau gazeuse.



- 1. Mettez des glaçons dans un shaker, versez 3 cl de gin, 1 cl de sirop de menthe, 2 cl de Cointreau et 1 cl de jus de citron.
- 2. Frappez puis servez dans un tumbler après avoir rajouté 3 cl d'eau gazeuse.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - et pour vos balles.

Gazette Féminine du Comité Départemental de Golf Dordogne

Responsable de la Publication : Monique PERSIGAND

Rédactrices et relectures : Nathalie CIPIERRE - Martine GARDETTE—Renée LEGER.

Nous contacter: n.cipierre@orange.fr